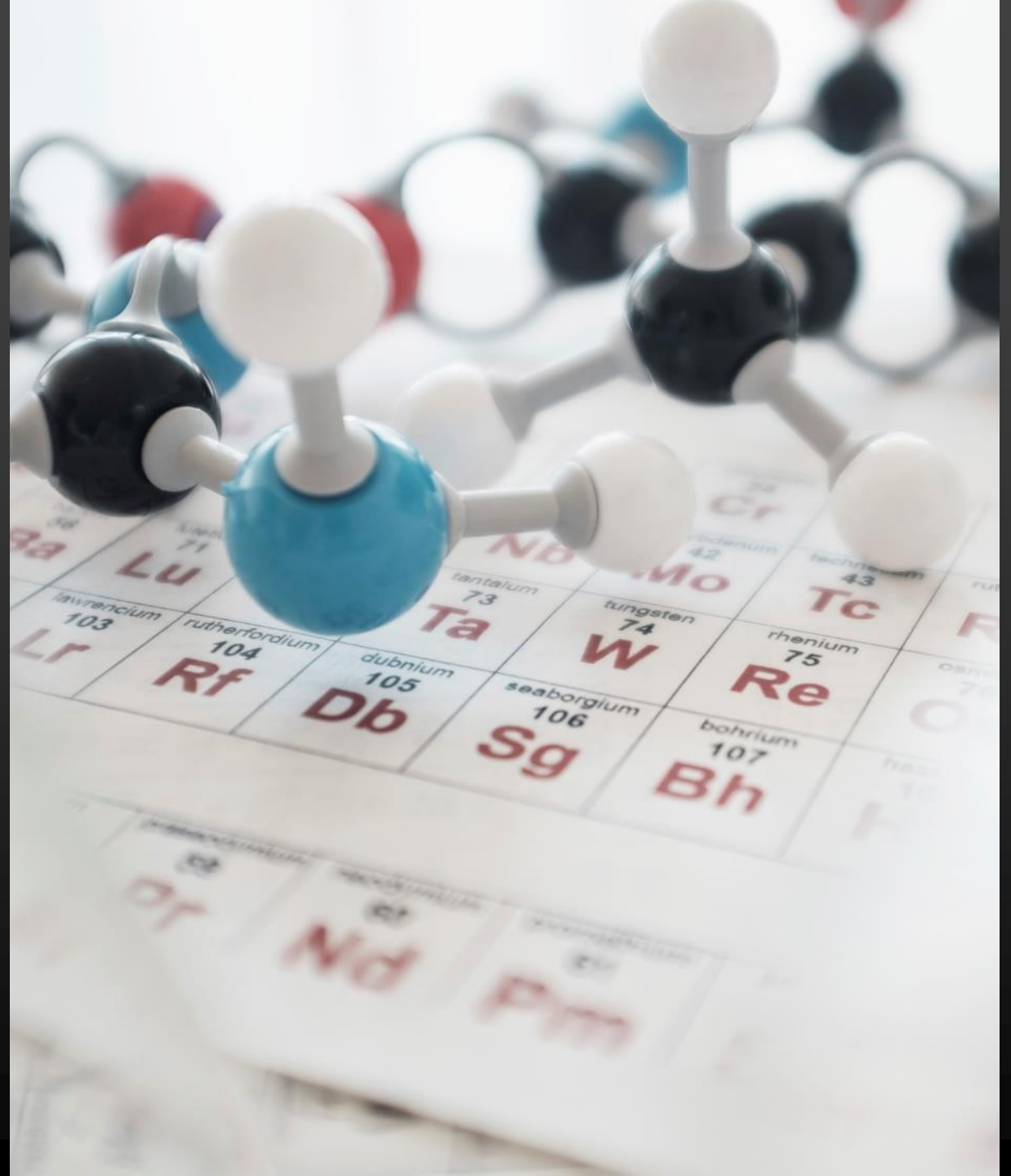


ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ένα σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας

ΣΟΦΙΑ ΝΑΙΣΙΔΟΥ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΝΤΟΠΙΝΓΚ;

Ντόπινγκ στον αθλητισμό είναι η χορήγηση ή η χρήση από ένα άτομο οποιουδήποτε παράγοντα ή ουσίας που φυσιολογικά δεν εντοπίζεται στο σώμα και όταν χορηγείται σε αντικανονικές επιπρόσθετες ποσότητες ή μέσω αντικανονικής οδού, προκαλεί με αθέμιτο τρόπο την αύξηση της απόδοσης του ατόμου κατά τη διάρκεια του αγώνα.





ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ο άνθρωπος στην αρχή της ζωής του ασχολείται με το σώμα του και σχεδόν καθόλου με την ψυχή του.

Αργότερα ασχολείται κυρίως με την ψυχή του και πολύ λίγο με το σώμα του και αυτό για συντήρηση. Όλοι θέλουν την αιώνια νεότητα.

Στους νέους δεν φτάνουν αυτά που φυσιολογικά στην ακμή του το σώμα προσφέρει, αλλά θέλουν ακόμα περισσότερα, να γίνουν υπεράνθρωποι, με υπερφυσικές δυνάμεις, να είναι υπερβολικά δυνατοί με εξαιρετικά μεγάλη αντοχή.

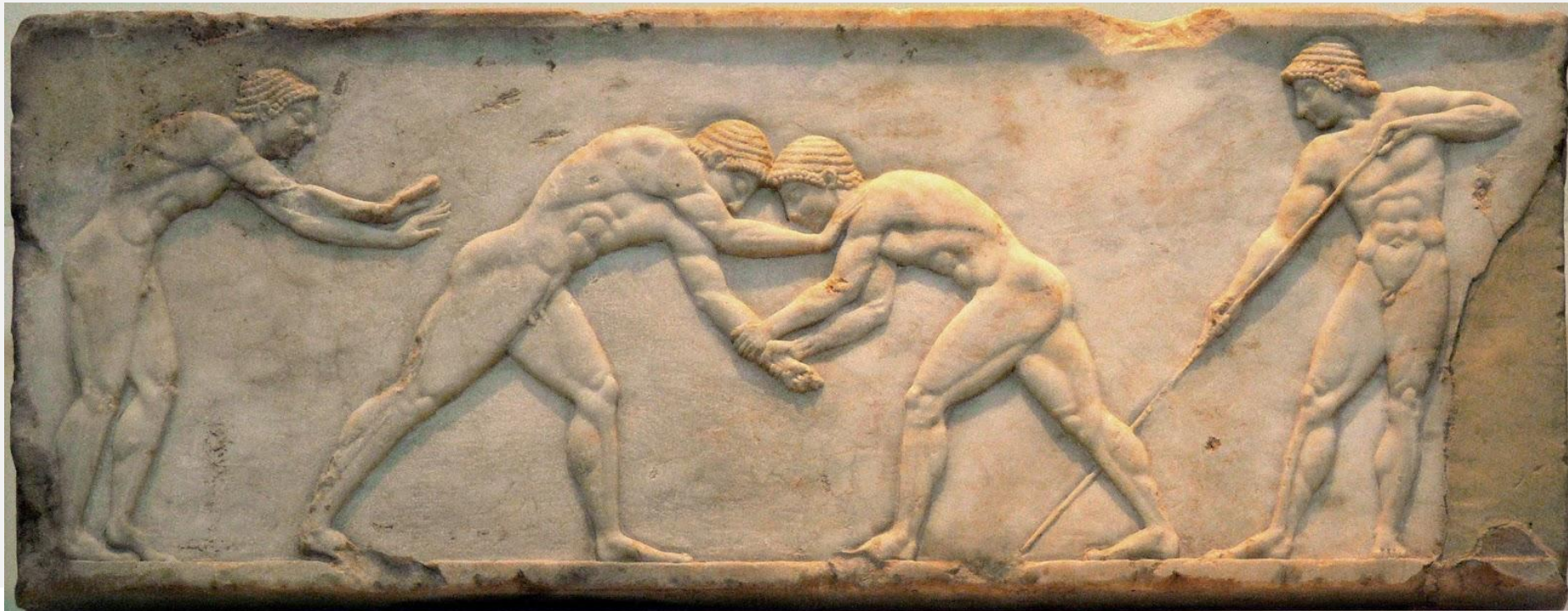
ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΚΑΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Πρωταθλητισμός σημαίνει δύναμη, αντοχή, νίκη του αντιπάλου. Σήμερα δε που ο πρωταθλητισμός μπορεί να συνδυαστεί και με λαμπρή καριέρα, άφθονο χρήμα και δόξα, όπως είναι ευνόητο είναι πολύ εύκολο να παρασυρθεί κανείς σε λιγότερο ή περισσότερο βλαβερά για την υγεία μέσα μια και μπορεί άλλοι να μίσησαν το χρήμα και άλλοι τη δόξα και τα δύο όμως κανείς. Έτσι, με τη σκέψη στα ρεκόρ υπεράνθρωπων, αρχίζει το πρόβλημα της δημόσιας υγείας που λέγεται Ντόπινγκ.



ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Η χρησιμοποίηση διαφόρων ουσιών και μεθόδων, πριν από τη συμμετοχή σε αγώνες, με στόχο τις καλύτερες επιδόσεις, ήταν γνωστή από την αρχαιότητα. Ίσως ο πρώτος που παρότρυνε για “ντόπινγκ” να ήταν ο Όμηρος με την φράση του « αείν επικρατείν και υπείροχον έμμεναι άλλων». Σε κείμενα του Πυθαγόρα, Ιπποκράτη, Αριστοτέλη, αναφέρεται η χρήση διαφόρων βοηθημάτων για την αύξηση της απόδοσης. Οι αρχαίοι πρόγονοί μας έτρωγαν λάδι, σύκα, μεγάλες ποσότητες κρέατος και άλλα πολλά.



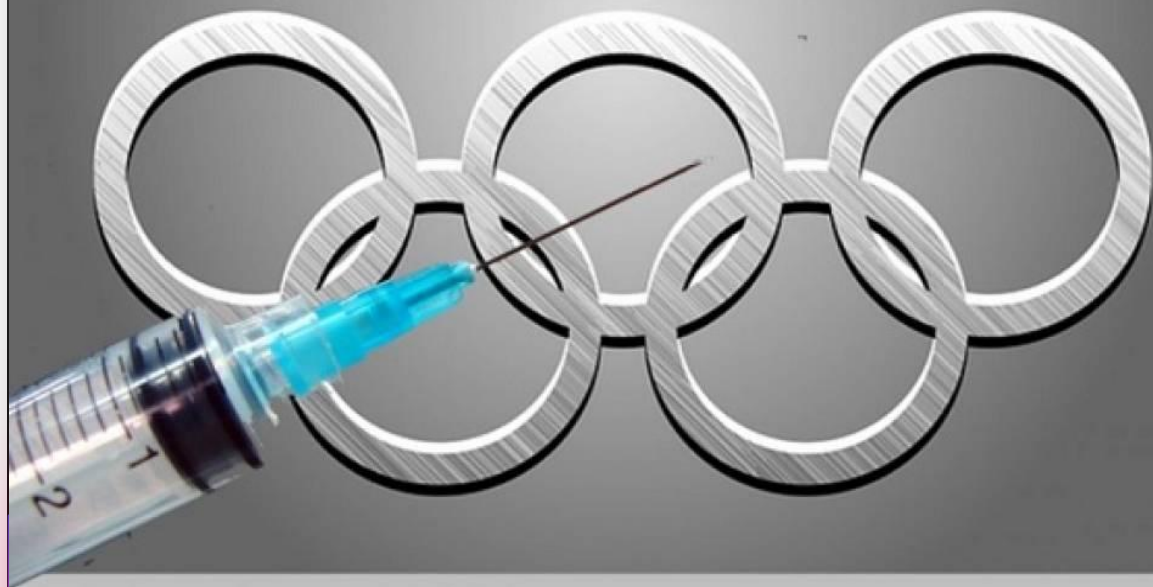
ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΗΝ ΡΩΜΑΪΚΗ ΕΠΟΧΗ

Στη ρωμαϊκή εποχή, όπως φαίνεται από κείμενα του Διοσκουρίδη, Φιλόστρατου, Γαληνού, Ορειβάσιου κ.τ.λ. χρησιμοποιούσαν άλλες μεθόδους.

Από τις πιο ενδιαφέρουσες ήταν η βρώση κόκορα που είχε νικήσει σε κοκορομαχία, η χρήση ιδρώτα αθλητή αναμιγμένου με σκόνη (ρύπος), αλλά και υγρασίας από αγάλματα πρωταθλητών.



ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΗΝ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ



Στην πρώτη σύγχρονη Ολυμπιάδα υπήρξε περίπτωση ντόπινγκ. Επίσης είναι γνωστό ότι στις επόμενες διοργανώσεις οι εθνικές επιτυχίες χρησιμοποιήθηκαν, από ορισμένες χώρες, για πολιτικούς σκοπούς. Στην περίοδο του ψυχρού πολέμου το ντόπινγκ αποτέλεσε ένα ακόμη μέσο αντιπαράθεσης μεταξύ Ανατολικού και Δυτικού μπλοκ. Από πρόσφατες αποκαλύψεις φάνηκαν επίσης οι διαστάσεις που είχε πάρει το κρατικό ντόπινγκ, το οποίο επέβαλαν οι αθλητικές ομοσπονδίες στην Ανατολική Γερμανία.

Όλα αυτά οφείλονται στην εμπορευματοποίηση του ελίτ πρωταθλητισμού που κάνει τις διακρίσεις και τα μετάλλια να συνδέονται άμεσα με χορηγούς, διαφήμιση, κρατικές επιχορηγήσεις, επαγγελματική αποκατάσταση. Φαίνεται ότι οι περισσότεροι από τους αθλητές που διακρίνονται, ιδίως σε συγκεκριμένα αθλήματα, χρησιμοποιούν κάποιου είδους ντόπινγκ που άλλοτε γίνεται αντιληπτό και άλλοτε όχι.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ

1. Συμπληρώματα Διατροφής – Πολυβιταμινούχα Σκευάσματα
2. Αναψυκτικά τύπου Sports drinks και Energy drinks
3. Αναβολικά Στεροειδή : Τεστοστερόνη, Διυδροτεστοστερόνη, Αιθυλοστρενόλη, Διυδροεπιανδροστερόνη, Μεθαδιενόνη, Ναδρολόνη Κλενβουτερόλη
4. Διεγερτικά : Αμφεταμίνες, Εφεδρίνη, Καφεΐνη, Φενφλουραμίνη
5. Ναρκωτικά Αναλγητικά: Κωδεΐνη Οπιούχα, Μορφίνη, Πεθιδίνη, Μεθαδόνη
6. Διουρητικά : Σπιρονολακτόνη, Φουροσεμίδη, Υδροχλωροθειαζίδη κ.α.
7. β-Αναστολείς : Προπλανολόλη, Ακετοβουτυλόλη, Σοταλόλη κ.α.
β2-Διεγέρτες : Κλενβουτερόλη
8. Κρεατίνη
9. Ινσουλίνη
10. Πεπτιδικές ορμόνες
11. Γονιδιακό Ντόπινγκ
12. Φυσικό Ντόπινγκ



ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

- Στα παιδιά του δημοτικού, περιορίζεται σε μια μικρή ομάδα την οποία αποτελούν αυτά που ασχολούνται σε επίπεδο πρωταθλητισμού, με συγκεκριμένα αθλήματα όπως π.χ. η ενόργανη γυμναστική, η κολύμβηση. Στα αθλήματα αυτά οι πρωταθλητές και οι ολυμπιονίκες έχουν ηλικίες που κυμαίνονται μεταξύ των 13-14 ετών.
- Στους εφήβους και τους νεαρούς ενήλικες είναι βέβαιο ότι χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή. Οι πιθανότητες του ντόπινγκ αυξάνονται, ανάλογα με το άθλημα και το βαθμό ενασχόλησης με τον αθλητισμό. Παρατηρείται κυρίως στα παιδιά που ετοιμάζονται για επαγγελματικό πρωταθλητισμό, σε αυτά που κάνουν υπέρ-πρωταθλητισμό, καθώς και σε εκείνα που οι επιδόσεις τους υπόσχονται μελλοντικούς πρωταθλητές. Στα παιδιά που απλά αθλούνται στο σχολείο ή σε κάποιο όμιλο ή ομάδα έστω και κάπως εντατικά, οι πιθανότητες είναι μικρές έως ανύπαρκτες.



ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Ακόμα και στα κινούμενα σχέδια διαφαίνεται το "ντόπινγκ". Στα κινούμενα σχέδια Αστερίξ και Οβελίξ όπου ο δρυΐδης Πανοραμίξ ο οποίος παρασκευάζει ένα μαγικό ζωμό από τον οποίο ο Αστερίξ και ο Οβελίξ όπως επίσης και οι υπόλοιποι Γαλάτες αποκτούν υπερφυσικές δυνάμεις για να αντισταθούν στις άπειρες στρατιές των Ρωμαίων. Ένα επιπλέον κινούμενο σχέδιο όπου παρουσιάζεται η επίδραση του "ντόπινγκ" είναι ο Ποπάι ο οποίος τρώει σπανάκι και αποκτά επίσης υπερφυσικές δυνάμεις οι οποίες τον βοηθούν να κατατροπώνει όποιον βρεθεί στον δρόμο του!



ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Οι θαμώνες των γυμναστηρίων για μπόντι μπίλντινγκ ανήκουν στην ομάδα υψηλού κινδύνου. Το πρόβλημα εντοπίζεται στο ότι οι νεαρές ηλικίες είναι πολύ πιο εύκολο να εξαπατηθούν.

Η σημασία της επαγρύπνησης των γονέων και των παιδιάτρων που πολλές φορές σε αυτές τις ηλικίες δεν είναι εύκολη, έχει τεράστια σημασία.

Στην διεθνή βιβλιογραφία υπάρχουν στατιστικές που αναφέρονται σε ποσοστά 1-2% στα κορίτσια και 3-12% στα αγόρια.

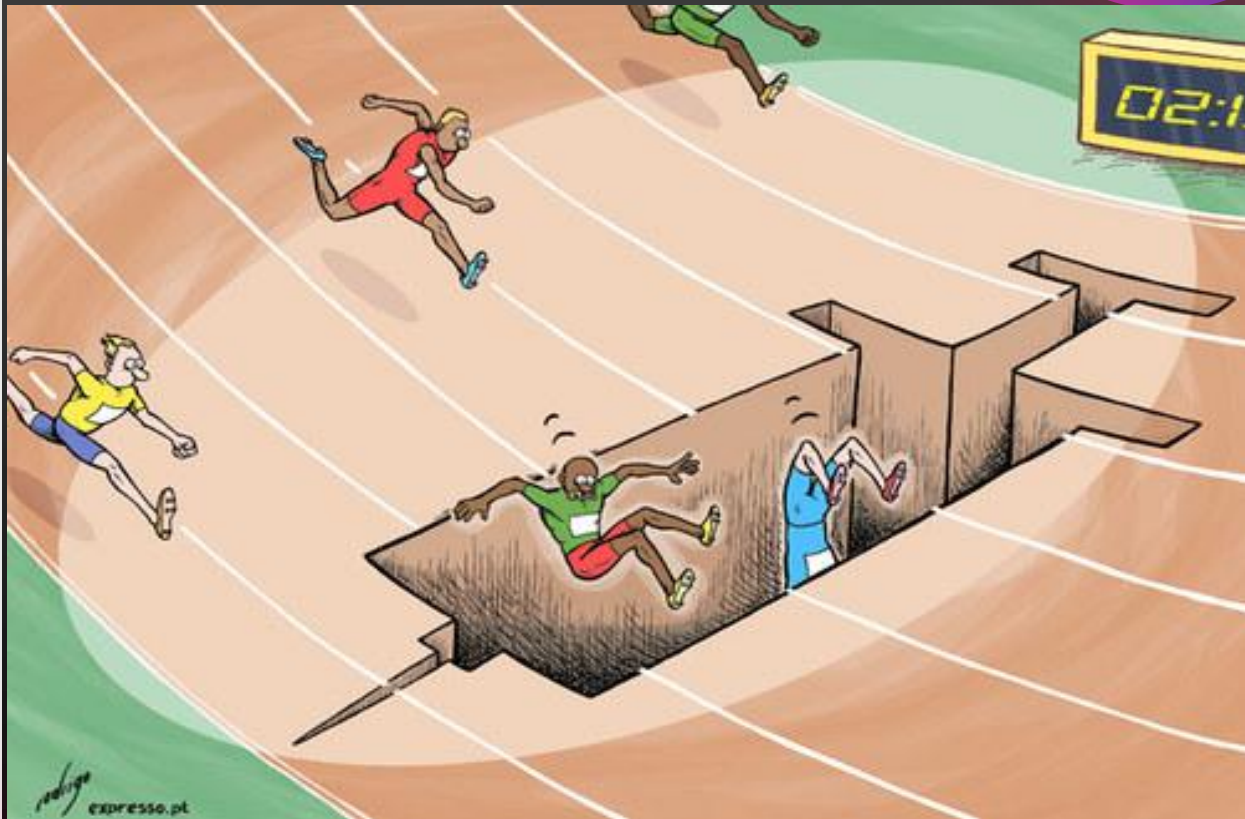


ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Όποια και αν είναι όμως η αλήθεια για την πραγματική συχνότητα του ντόπινγκ στην παιδική ηλικία, είναι μεγάλο λάθος να δηλητηριάζεται ο ενθουσιασμός και η αγάπη των παιδιών για τον αθλητισμό. Δεν πρέπει δε ποτέ να ξεχνάμε ότι αθλητισμός σημαίνει σωματική και ψυχική υγεία, συλλογικό πνεύμα, πειθαρχία, αυτοπειθαρχία, ευγενή άμιλλα, αποφυγή βλαβερών συνηθειών και περισσότερο από όλα ψυχαγωγία και χαρά.



ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ



Το μαγικό ελιξίριο που θα μπορούσε να μας δώσει υπεράνθρωπες δυνάμεις, χωρίς σε καμία περίπτωση να βλάπτει τον οργανισμό μας, ακόμα δεν έχει βρεθεί.

Τα πιο επικίνδυνα προβλήματα από τα οποία στις περισσότερες περιπτώσεις προκαλείται ο θάνατος, αφορούν το καρδιαγγειακό σύστημα. Πρωταγωνιστής στον αθλητισμό είναι η καρδιά.

Στα αθλήματα ταχύτητας αυξάνονται οι διαστάσεις των κοιλιών και λεπύνεται το τοίχωμα τους.

Στα αθλήματα δύναμης παρατηρείται πάχυνση του μυοκαρδίου μέχρι και ελάττωση των διαστάσεων των κοιλιών. Επίσης μπορεί να προκληθούν αρρυθμίες κυρίως βραδυκαρδία, υπέρταση, κ.τ.λ.

Στα περισσότερα περιστατικά θανάτων που αναφέρονται στη διεθνή βιβλιογραφία η αιτία εντοπίζεται στο κυκλοφορικό σύστημα με συχνότερο το έμφραγμα του μυοκαρδίου.

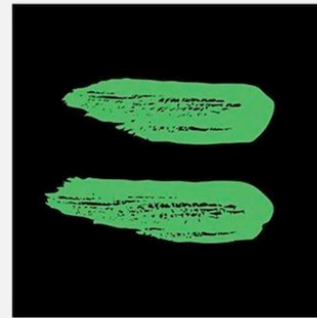
ΑΝΤΙ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Μολονότι το ντόπινγκ ήταν γνωστό από την πρώτη Ολυμπιάδα, και παρόλο που στις Ολυμπιάδες του 1920-1930 είχε είδη αποκτήσει διαστάσεις, η αθλητική κοινότητα μόλις το 1967 πήρε τα πρώτα μέτρα αντιμετώπισης.

Τη χρονιά αυτή η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή διόρισε μια ιατρική επιτροπή με σκοπό τον καθορισμό των ουσιών και μεθόδων που η χρήση τους θα πρέπει να απαγορεύεται στον αθλητισμό.

Το Νοέμβριο του 1999 ιδρύθηκε η παγκόσμια οργάνωση αντιντόπινγκ (WADA) ενώ ο παγκόσμιος κώδικας αντιντόπινγκ ψηφίστηκε τον Ιανουάριο του 2004 για να εφαρμοστεί από το 2006.

Στην Ελλάδα έχουμε τους νόμους 2725/99, 3057/2002 καθώς και το εθνικό συμβούλιο καταπολέμησης του ντόπινγκ (ΕΣΚΑΝ).

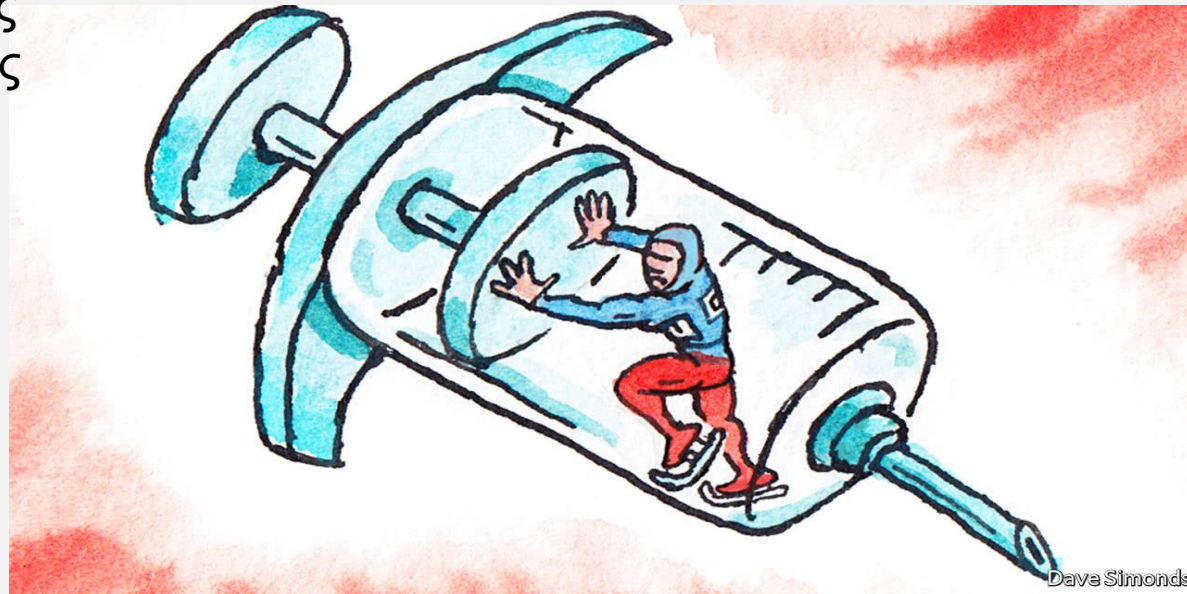


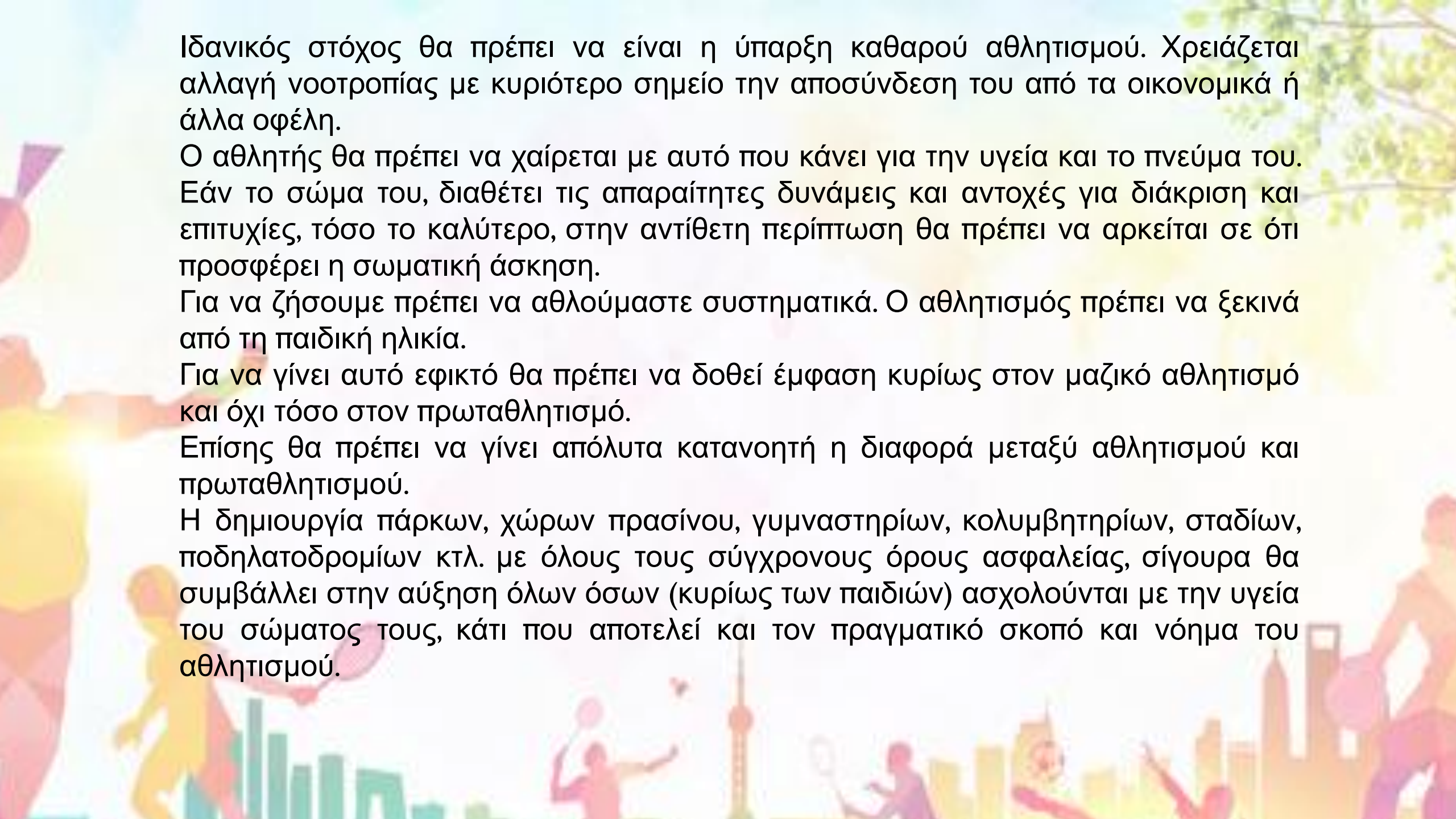
**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

ΑΝΤΙ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

ΤΙ ΜΕΤΡΑ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΛΑΒΟΥΜΕ;

- Εκπαίδευση των προπονητών για το πως θα αναπτύξουν ικανότητες πρόληψης
- Εκπαίδευση των επαγγελματιών στον τομέα της υγείας
- Προγράμματα πρόληψης σε αθλητικούς συλλόγους, σχολεία και πανεπιστήμια
- Ενημέρωση γονέων για τους κινδύνους και ενθάρρυνση να διδάξουν στα παιδιά τους τις βασικές αρχές της καλής υγείας, του τίμιου παιχνιδιού και του ομαδικού πνεύματος
- Εκπαίδευση των αθλητών από την αρχή της ενασχόλησης τους γύρω από το ντόπινγκ και την κατάλληλη πρόληψη
- Ενίσχυση της έρευνας σχετικά με θέματα αντιντόπινγκ
- Συστηματικοί και τυχαίοι έλεγχοι και ενίσχυση της έρευνας ανίχνευσης ουσιών
- Αυστηρότερες ποινές στους εμπλεκόμενους





Ιδανικός στόχος θα πρέπει να είναι η ύπαρξη καθαρού αθλητισμού. Χρειάζεται αλλαγή νοοτροπίας με κυριότερο σημείο την αποσύνδεση του από τα οικονομικά ή άλλα οφέλη.

Ο αθλητής θα πρέπει να χαίρεται με αυτό που κάνει για την υγεία και το πνεύμα του. Εάν το σώμα του, διαθέτει τις απαραίτητες δυνάμεις και αντοχές για διάκριση και επιτυχίες, τόσο το καλύτερο, στην αντίθετη περίπτωση θα πρέπει να αρκείται σε ότι προσφέρει η σωματική άσκηση.

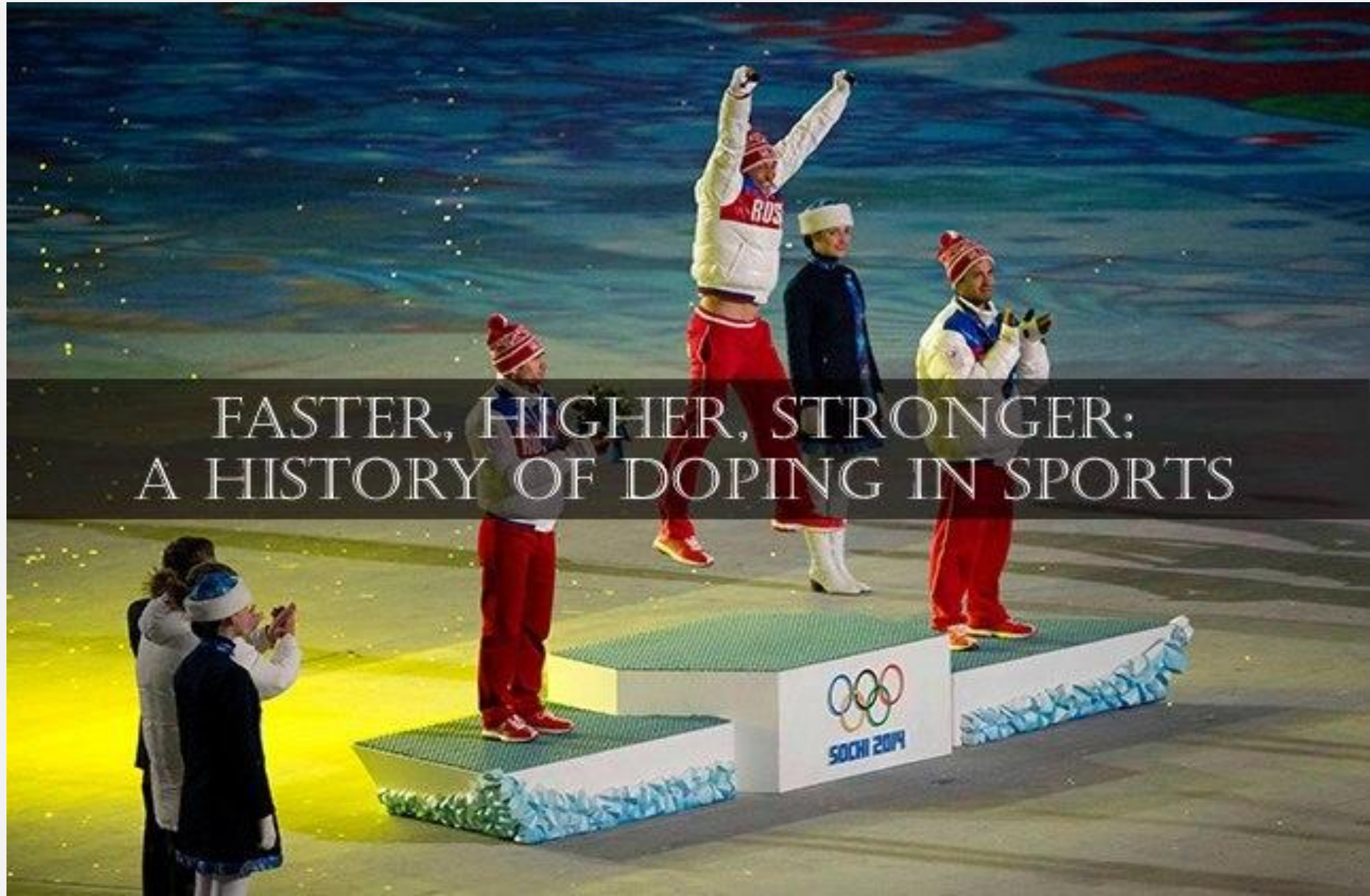
Για να ζήσουμε πρέπει να αθλούμαστε συστηματικά. Ο αθλητισμός πρέπει να ξεκινά από τη παιδική ηλικία.

Για να γίνει αυτό εφικτό θα πρέπει να δοθεί έμφαση κυρίως στον μαζικό αθλητισμό και όχι τόσο στον πρωταθλητισμό.

Επίσης θα πρέπει να γίνει απόλυτα κατανοητή η διαφορά μεταξύ αθλητισμού και πρωταθλητισμού.

Η δημιουργία πάρκων, χώρων πρασίνου, γυμναστηρίων, κολυμβητηρίων, σταδίων, ποδηλατοδρομιών κτλ. με όλους τους σύγχρονους όρους ασφαλείας, σίγουρα θα συμβάλλει στην αύξηση όλων όσων (κυρίως των παιδιών) ασχολούνται με την υγεία του σώματος τους, κάτι που αποτελεί και τον πραγματικό σκοπό και νόημα του αθλητισμού.

ΤΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ ΣΚΑΝΔΑΛΑ ΝΤΟΠΙΝΓΚ



FASTER, HIGHER, STRONGER:
A HISTORY OF DOPING IN SPORTS

Τόμας Χικς – 1904



Στις αρχές του 20ου αιώνα και συγκεκριμένα το 1904 ο αθλητής του στίβου Τόμας Χικς βρέθηκε ότι είχε πάρει ουσία για να αυξήσει τα αποτελέσματά του. Ο Χικς είχε κατακτήσει το χρυσό Ολυμπιακό μετάλλιο στον Μαραθώνιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1904. Τελικά, αποδείχθηκε ότι ήταν ένας από τους πολλούς αθλητές που είχαν πάρει στρυχνίνη, η οποία σε μικρές δόσεις βοηθάει στην αύξηση της απόδοσης. Ο αθλητής κατέρρευσε μετά τον τερματισμό και θα μπορούσε να είχε πεθάνει. Φυσικά, αποκλείστηκε από τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χάιντι Κρίγκερ – 1986



Η ιστορία της Χάιντι είναι μοναδική. Η Ανατολική Γερμανία προμήθευε με φάρμακα, για πάνω από 20 χρόνια, τους αθλητές και τις αθλήτριες με στόχο να γίνει αθλητική υπερδύναμη. Οι περίεργες αλλαγές στα σώματα των αθλητών ήταν αυτές που κίνησαν τις υποψίες, αλλά κανείς δεν μίλησε αφού τα προνόμια από την ηγεσία της χώρας ήταν πολλά. Η ιστορία της Χάιντι, που έγινε Αντρέας είναι συγκλονιστική.

Η αθλήτρια άρχισε να κάνει ενέσεις σε καθημερινή βάση σε ηλικία 16 ετών. Κέρδισε το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα το 1986, αλλά είχε αρχίσει πλέον να έχει τα χαρακτηριστικά ενός άνδρα, μετά από πολύχρονη χρήση ορμονών. Αποσύρθηκε το 1990 και αναγκάστηκε να κάνει εγχείρηση αλλαγής φύλλου. Τώρα ζει σαν Αντρέας, είναι 44 ετών και δηλώνει: «Όλα αυτά τα χάπια σκότωσαν την Χάιντι. Μας κατέστρεψαν τις ζωές για να κάνουν την χώρα να φαίνεται πανίσχυρη. Κάτι που βέβαια δεν ήταν. Είναι εγκληματίες σαν τους Ναζί».

Ντιέγκο Μαραντόνα – 1994



Ο Ντιέγκο Μαραντόνα, ο «αστέρας» του Αργεντίνικου ποδοσφαίρου, συχνά δεν μπορούσε να περάσει το τεστ για τα ναρκωτικά, αφού ήταν θετικός σε κοκαΐνη, και τελικά τιμωρήθηκε με αποχή από το ποδόσφαιρο για 15 μήνες το 1991 στην Ιταλία. Οι κακές συνήθειες κόβονται δύσκολα και 3 χρόνια αργότερα ο Μαραντόνα αποκλείστηκε ξανά από το παιχνίδι, όταν στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 1994 στην Αμερική πιάστηκε θετικός για χρήση εφεδρίνης.

Wu Yanyan – 2000



Πριν τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2000 η Κίνα ήταν η χώρα που κυριαρχούσε σε όλα τα κολυμβητικά τουρνουά. Ειδικά στις γυναίκες, αυτό γίνονταν για περίπου μια 10ετία. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1992 στην Βαρκελώνη, η Κίνα κέρδισε 4 χρυσά μετάλλια και 2 χρόνια αργότερα οι Κινέζες κατέκτησαν 12 από τα 16 Παγκόσμια μετάλλια. Παρά τις επιτυχίες όμως, ήρθε στο φως ότι προπονητές και αθλητές, συμπεριλαμβανομένου και της βασίλισσας της πισίνας Wu Yanyan, έπαιρναν αναβολικά – στεροειδή. Τελικά, 10 προπονητές και κολυμβητές αποβλήθηκαν. Πριν από τους Ολυμπιακούς του Σίδνεϊ αποσύρθηκαν 27 μέλη της ομάδας, επειδή έπρεπε να δώσουν αίμα.

Φλόιντ Λάντις – 2006



Ένας από τους πρώτους σταρ του αθλήματος της ποδηλασίας, που πιάστηκε ντοπαρισμένος ήταν ο Φλόιντ Λάντις. Ο Λάντις κατάφερε και κέρδισε τον «Γύρο της Γαλλίας» το 2006, παρά την μεγάλη απόσταση που είχε. Με κάποιον τρόπο κατάφερε και πήρε το προβάδισμα. Αυτό το γεγονός γέννησε πολλά ερωτηματικά. Στα ούρα του Λάντις, όταν τελικά βγήκαν τα αποτελέσματα, βρέθηκε 3 φορές πάνω από το κανονικό η τεστοστερόνη. Αυτό το σκάνδαλο ήταν από τα πρώτα και έφερε σεισμό στα θεμέλια της ποδηλασίας, αφού μαζί του έφερε αποκαλύψεις για μεγάλο αριθμό αθλητών. Ο Λάντις προσπάθησε να «πάρει» μαζί του τον Άρμστονγκ ο οποίος τότε αρνήθηκε οποιαδήποτε σχέση.

Λανς Άρμστονγκ – 2012



Μετά το σκάνδαλο του Λάντις, ήρθε αυτό του Άρμστονγκ που φούντωσε για τα καλά τις σκιές πάνω από την ποδηλασία.

Έξι χρόνια ο Άρμστονγκ αρνιόταν κάθε εμπλοκή μέχρι που ήρθε η ομολογία και όλα κατέρρευσαν.

Μετά από 7 συνεχόμενες νίκες στον «Γύρο της Γαλλίας», βγήκε και παραδέχθηκε ότι έκανε χρήση ντόπινγκ με συνέπεια να του αφαιρεθούν όλοι οι τίτλοι και να αποκλειστεί δια παντός από το άθλημα.

Η φήμη του «πήρε την κάτω βόλτα» και όπως φάνηκε άργησε πολύ να απολογηθεί στο κοινό που τον πίστεψε και τον στήριξε.

Μπεν Τζόνσον – 1988



Ο πιο γρήγορος άνθρωπος στην ιστορία στους Ολυμπιακούς της Σεούλ το 1988 αποκαλύφθηκε ότι έπαιρνε στεροειδή για να τον βοηθήσουν να φτάσει το ρεκόρ των 9.79 δευτερολέπτων στα 100μ. Στον Καναδό αθλητή αφαιρέθηκε το μετάλλιο και στην θέση του το πήρε ο Καρλ Λιούις, ο οποίος τερμάτισε δεύτερος. Το θέμα στην ιστορία είναι ότι και ο Λιούις έπρεπε να αποκλειστεί αφού και εκείνος είχε αποτύχει σε όλα τα αντι-ντόπινγκ τεστ κατά την διάρκεια των δοκιμαστικών των Ολυμπιακών Αγώνων. Ο μοναδικός από τους νικητές που δεν είχε αποτύχει ήταν ο Κάλβιν Σμιθ, που τελικά έφυγε από τους αγώνες με το χάλκινο μετάλλιο. Η κούρσα αυτή αργότερα ονομάστηκε σαν «η πιο βρώμικη στην ιστορία».

Μάριον Τζόουνς – 2007



Η ιστορία της Μάριον Τζόουνς είναι ακόμα μια που έσκασε σαν βόμβα στον Παγκόσμιο αθλητισμό. Η Αμερικανίδα αθλήτρια αποτελούσε πρότυπο για πολλά νέα κορίτσια. Κατάφερε και κατέκτησε 5 Ολυμπιακά μετάλλια στους Αγώνες του 2000. Κάπου εκεί τα σκάνδαλα την περικύκλωναν αφού και ο πρώην σύζυγός της, C.J. Hunter αλλά και ο πρώην σύντροφος της Tim Montgomery, βρέθηκαν μπλεγμένοι σε σκάνδαλα ντόπινγκ.

Τελικά, το 2007 η Τζόουνς παραδέχθηκε την ενοχή της, η οποία της επέφερε 6 μήνες στην φυλακή και επιστροφή όλων των μεταλλίων της καριέρας της.

Άννα Βερούλη - 1984



Η Άννα Βερούλη ήταν η μεγάλη ελπίδα της Ελλάδας για ένα μετάλλιο στον στίβο στο Λος Άντζελες. Δύο χρόνια νωρίτερα είχε κάνει τη μεγάλη έκπληξη στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, με το οποίο είχε εγκαινιαστεί το Ολυμπιακό Στάδιο της Αθήνας, κατακτώντας το χρυσό μετάλλιο στον ακοντισμό.

Σ' εκείνο τον αγώνα, μάλιστα, τρίτη ήταν η Σοφία Σακοράφα που την ίδια χρονιά είχε πετύχει παγκόσμιο ρεκόρ! Η Βερούλη δεν κατόρθωσε ποτέ να επιβεβαιώσει τις ελπίδες των Ελλήνων στο Λος Άντζελες, αφού πιάστηκε να έχει κάνει χρήση νανδρολόνης και οι διοργανωτές την έστειλαν πίσω στην Αθήνα.

Φανή Χαλκιά - 2008



Η χρυσή Ολυμπιονίκης του 2004 στα 400 μ. εμπόδια δεν πρόλαβε καν να υπερασπισθεί τον τίτλο της στο Πεκίνο αφού ανιχνεύθηκε με απαγορευμένη ουσία στα ούρα της σε τεστ που της έγινε με το που έφτασε στην Κίνα. Η Χαλκιά είχε κάνει την μεγάλη έκπληξη στην Αθήνα, βελτιώνοντας τους χρόνους της εντυπωσιακά σε κάθε κούρσα και φτάνοντας στη νίκη, αλλά ταυτόχρονα κάνοντας τους υπεύθυνους της WADA εχθρούς της.

Τελικά κατάφεραν να την πιάσουν στο Πεκίνο, όπου - κατά πολλούς - η Ελληνίδα αθλήτρια δεν θα έπρεπε καν να σταλεί.

Ο ΣΕΓΑΣ επέμενε στην αποστολή της, παρότι δεν είχε κάνει καλούς αγώνες τα προηγούμενα χρόνια και παρότι ήταν γνωστό το κυνήγι που είχαν εξαπολύσει οι αρχές του αντιντόπινγκ εναντίον της και τελικά η αθλήτρια το πλήρωσε ακριβά.

Κώστας Κεντέρης και Κατερίνα Θάνου - 2004



Η γνωστή υπόθεση που συντάραξε το ελληνικό φίλαθλο (και όχι μόνο) κοινό μια μέρα πριν την τελετή έναρξης των Ολυμπιακών Αγώνων Αθήνα 2004. Έχουν γραφτεί χιλιάδες γραμμές για το τι ακριβώς συνέβη και το ποιος ήταν ο υπεύθυνος. Η υπόθεση έκλεισε πρόσφατα και δικαστικά με μόνο τον προπονητή των δύο αθλητών Χρήστο Τζέκο να τιμωρείται.

Οι Θάνου και Κεντέρης (αργυρή και χρυσός Ολυμπιονίκης στο Σίδνεϊ και μεγάλες ελπίδες της Ελλάδας για νίκες στην Αθήνα) προσποιήθηκαν ένα ατύχημα με τη μηχανή του προπονητή τους για να αποφύγουν να περάσουν από έλεγχο ντόπινγκ και τελικά τιμωρήθηκαν με αποκλεισμό από τους Αγώνες, σπιλώνοντας το όνομα της διοργανώτριας Ελλάδας.



“Ευ Αγωνίζεσθαι”

**ΝΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ
ΟΧΙ ΣΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

